

# Co by mělo obsahovat cestovní poradenství?



Jan Dvořák  
Avenier a.s.

Klinika infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. LF UK a FN Motol

7.10.2023

XVIII. Hradecké vakcinologické dny

# Cíle cestovního poradenství

- Prevence zdravotních komplikací při pobytu v zahraničí
- Minimalizace rizik
- Cestovatel má možnost osobního setkání s odborníkem na cestovní medicínu
- Plán a realizace očkování
- *Utříbení informací*
- *Rozptýlení obav*

# Struktura cestovního poradenství

- Odhad rizika
- Doporučení preventivních opatření
- Očkování proti vybraným chorobám
- Edukace cestovatele
- Vybavení cestovní lékárničky



# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- **Věk**
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- Chronická medikace
- Stav očkování
- Gravidita
- Compliance k očkování či užívání chemoprofylaxe



- **Malé děti**

- **Senioři**



# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- Věk
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- Chronická medikace
- Stav očkování
- Gravidita
- Compliance k očkování či užívání chemoprolaxe
  - St.p. TEN
  - Závažná interní onemocnění
  - Imunodeficit
  - ? Úroveň zdravotní péče v destinaci

# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- Věk
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- **Chronická medikace**
- Stav očkování
- Gravidita
- Compliance k očkování či užívání chemoprolaxe

- **Imunosupresiva vs. živé vakcíny**
- **Interakce s antimalariky**
- ? **Dostupnost léků v destinaci**

# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- Věk
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- Chronická medikace
- **Stav očkování**
- Gravidita
- Compliance k očkování či užívání chemoprofylaxe

- **Očkování proti tetanu**
- **Povinná / doporučená očkování dětí**

# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- Věk
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- Chronická medikace
- Stav očkování
- **Gravidita**
- Compliance k očkování či užívání chemoprofylaxe
  - I. trimestr, III. trimestr
  - Gravidita vs. očkování
  - Závažný průběh infekcí (malárie, VHE), Zika
  - ? Úroveň GYNPOR péče v destinaci



# Odhad rizika

- **Stran osoby cestovatele**

- Věk
- Osobní anamnéza: prodělaná a chronická onemocnění
- Chronická medikace
- Stav očkování
- Gravidita
- Compliance k očkování či užívání chemoprofylaxe

- Osobní přístup k riziku
- Mylné argumenty
- Mýty a předsudky

# Odhad rizika

- **Stran destinace a charakteru cesty**

- Destinace

- Epidemiologická situace

- Povinná očkování





# Odhad rizika

- **Stran destinace a charakteru cesty**

- Destinace
  - Epidemiologická situace
  - Povinná očkování
  - Sezóna, nadmořská výška
  - Délka pobytu
  - Stravování
  - Ubytování
  - Transport
  - Účel cesty
  - Aktivity
- Infekční choroby v destinaci
  - Probíhající epidemie (Dengue, Polio, IMO, COVID-19, cholera, ...)
-

# Odhad rizika

- **Stran destinace a charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická situace
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská výška
- Délka pobytu
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity



Očkovací látka nebo profylaxe Vaccine or prophylaxis Vaccin ou prophylaxie	Datum Date	Podpis a profesní zařazení odpovědného lékaře or supervising clinician Signature et qualité du médecin responsable	Výrobce a číslo šarže vakcíny nebo profylaxe of vaccine or prophylaxis Fabricant du vaccin ou prophylaxie et numéro du lot
1.			
2.			
3.			

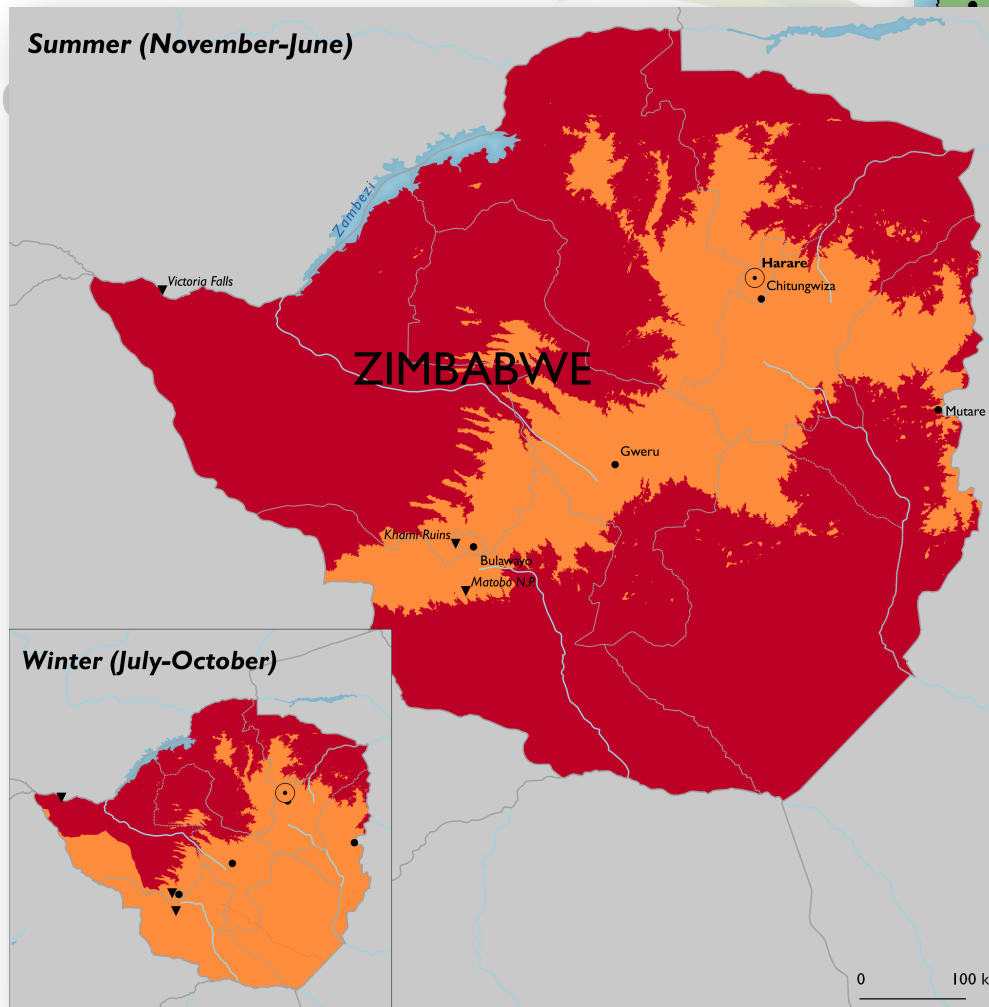
- **Žlutá zimnice**
- **Invazivní meningokoková onem.**



# Odhad rizika

- **Stran destinace a charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická situace
- Povinná očkování
- Sezóna, region
- Délka cesty
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity



# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická situace
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská výška
- **Délka pobytu**
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity

- S délkou pobytu se zvyšuje riziko zdravotních komplikací
- Týden u moře vs. cesta kolem světa



# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská
- Délka pobytu
- **Stravování**
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity





# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiolog
- Povinná očko
- Sezóna, nadn
- Délka pobytu
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity





# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická situace
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská výška
- Délka cesty
- Stravování
- Ubytování
- **Transport**
- Účel cesty
- Aktivity





# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologická situace
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská výška
- Délka cesty
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- Aktivity





# Odhad rizika

- **Stran charakteru cesty**

- Destinace
- Epidemiologie
- Povinná očkování
- Sezóna, nadmořská výška
- Délka cesty
- Stravování
- Ubytování
- Transport
- Účel cesty
- **Aktivity**



# Doporučení preventivních opatření

- Naplánování a realizace očkování proti vybraným chorobám
- Chemoprophylaxe malárie
- Prevence alimentárních nákaz a cestovatelských průjmů
- Prevence poštipání hmyzem
  
- Prevence TEN
- Farmakologická prevence výškové nemoci
  
- Specifická individuální doporučení (gravidní, malé děti, ...)



# Edukace cestovatele

- Samoléčba cestovatelského průjmu
- Správné používání repelentů, moskytiéry
- Postexpoziční profylaxe vztekliny
- Prevence výškové nemoci, aklimatizace  
+ postup při příznacích VN
- Vybavení cestovní lékárničky
- Praktické rady a tipy
- Možnost „POST-TRAVEL“ poradenství a vyšetření





Děkuji za pozornost!

jan.dvorak@avenier.cz